



# PROGRAM KLUBU POLÁRKA V ČERVENCI 2022



<b>STŘEDA</b> 6.7.2022	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b> Klub není
<b>STŘEDA</b> 13.7. 2022 10:00-13:00 <b>MICHAL</b>	 <b>ZÁBAVNÉ DOPOLEDNE V PARKU</b> Dobrovolnické centrum pro nás připravilo zábavná stanoviště v Městském parku (jedná se o nenáročné aktivity vhodné pro všechny). Sraz v 10hod v klubu, poté se přesuneme do parku. V případě špatného počasí se akce přesune do prostor klubu.
<b>STŘEDA</b> 20.7. 2022 <b>!12:00-15,30!</b> <b>LUCKA K.</b>	<b>CO JE ZOTAVENÍ?</b> ZOTAVENÍ (recovery) = NADĚJE, jak žít spokojený smysluplný život i přes všechna omezení způsobená nemocí. I vy máte možnost vzít život do vlastních rukou! Přijďte si poslechnout příběh peera, člověka, který má se zotavením z duševní nemoci vlastní zkušenost. 
<b>STŘEDA</b> 27.7. 2022 9,15- ?	 <b>KLUB V REŽII KLIENTŮ KOUPÁNÍ NA SEČI</b> Sraz v 9.15hod na chrudimském autobusovém nádraží, nástupiště č. 8. Odjezd v 9.30 (jízdné 38Kč) Společný oběd na Seči v hotelu Oheb (cena oběda 120 -130Kč). Po obědě půjdeme na pláž do autokempu (asi 500 m pěšky), zde koupání – písčná pláž, možnost ležet ve stínu stromů (k dispozici jsou převlékárny, občerstvení). Návrat zpět, jak kdo bude chtít. Busy jedou v 13:44, 15:35, 16:41 (jízdné 38Kč) <b>S sebou:</b> plavky, deku, peníze.

**S případnými dotazy se obraťte na svého klíčového pracovníka klubu.**

**Na září plánujeme pobyt, více informací během července  
nebo u Lucie Kopecké (778 485 777) nebo Anety Hanušové (731 442 416)**