

# CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ HRADEC KRÁLOVÉ

**Zdravotní a sociální služba pro lidi, kterým do života vstoupila vážná duševní nemoc.**

Službu poskytuje tým složený ze zdravotních sester, sociálních pracovníků, psychiatra a psychologa. Součástí týmu je také peer konzultant – člověk s osobní zkušeností, jak překonat nemoc.

## PRO KOHO JSME TADY

- Pro lidi starší 18 let, kteří bydlí v okrese Hradec Králové
- Pro lidi, kterým komplikují život projevy vážných duševních potíží jako schizofrenie nebo bipolární afektivní porucha
- Pro lidi, kteří chtějí zlepšit svoje fungování a žít smysluplnější život i přes omezení, které jim nemoc působí
- Pro lidi, kteří si chtějí uchovat dobrý zdravotní stav a vyhnout se tak psychiatrickým hospitalizacím

## JAK PRACUJEME

- Se zdravotní nebo sociální konzultací **přijdeme za vámi**, když vám není dobře
- Můžeme **být v kontaktu intenzivně** a vidět se i několikrát denně
- S klientem **nepřerušujeme kontakt**, ani když je zrovna v nemocnici
- S čím lidem nejčastěji pomáháme?
  - o pomáháme se zajištěním lékařské péče a s komunikací se zdravotníky
  - o radíme, jak zvládat projevy nemoci v běžném fungování
  - o pomáháme předcházet zdravotním a sociálním krizím
  - o pomáháme s vyřizováním záležitostí na úřadech
  - o pomáháme zvládat vyrovnané finanční hospodaření a řešit dluhy
- *Služby jsou pro klienta bezplatné, hradí je dotace Ministerstva zdravotnictví*
- *Provozní doba naší služby je každý pracovní den od 9 do 17 hodin*

## JAK SE S NÁMI ZKONTAKTOVAT

- **Oslovte nás sami** nebo **požádejte o zprostředkování kontaktu** svoji blízkou osobu, praktického lékaře, ambulantního psychiatra či psychologa. Kontakt vám může zprostředkovat i personál nemocnice, pokud se v ní zrovna nacházíte.
- Naše adresa je **Kavčí plácek 121, Hradec Králové 500 03**
- Telefon: **774 741 527** nebo **495 580 368**
- E-mail: **pdz-hk@pdz.cz**
- Každé pondělí do 9 do 12 hodin a od 13 do 16 za námi můžete přijít i bez objednání.

*Můžete se na nás obrátit i v případě, že by pomoc mohl potřebovat někdo ve vašem okolí.*